Centro de Día

Ovida Centro de Día trabaja con las personas mayores que han visto reducidas sus capacidades para tratar de recuperar un mayor grado de autonomía. Cubrimos todas sus necesidades y las de sus familiares durante el día, potenciando su independencia y calidad de vida sin tener que dejar su vivienda. Nos marcamos los objetivos siguientes:

- Facilitar la permanencia de la persona mayor dependiente en su entorno.
- Mejorar y mantener el mayor grado de autonomía
- Integración en programas terapéuticos y rehabilitadores para prevenir la dependencia.
- Apoyo social y asistencial a sus familias y cuidadores.
- Trato personalizado para cubrir las necesidades específicas de cada residente.



Servicios incluidos



Alojamiento y manutención con opción a distintos menús



Programa de terapia ocupacional, atención psicológica y estimulación cognitiva



Higiene personal y asistencia en las actividades básicas de la vida diaria según necesidad



Rehabilitación física grupal



Posibilidad de transporte

• Posibilidad hacer uso de servicios adicionales (peluquería, podólogo, estancias nocturnas...)







ovida

Calle Lena 5. Montecerrao 33006 Oviedo (Asturias) T. 984 289 330 • E. info@ovida.es

www.ovida.es





Ovida Centro Integral de Atención a la Dependencia

Ovida, una comunidad para tod@s



Ovida Centro Intergeneracional, una comunidad para tod@s

Nuestra filosofía y razón de ser siempre ha sido dotar a nuestros residentes, estudiantes y personas con algún grado de dependencia, independientemente de su edad y de sus capacidades, de una vida tranquila, segura y libre, proporcionándoles alojamiento y atención social y sanitaria adaptada a sus necesidades.

Ovida Centro Integral de Atención a la Dependencia, una comunidad intergeneracional de integración y diversidad funcional.

Partiendo de la premisa de "ser un reflejo mismo de la sociedad actual" proporcionamos servicio a personas que, por diferentes circunstancias, cuentan con un cierto grado de dependencia, ya sea física o psíquica.

Ovida Mayores, juntos, sumando años

Con más de 400 plazas, Ovida Mayores es uno de los grandes centros gerontológicos del norte de España. Piscina climatizada de uso lúdico y para tratamientos rehabilitadores, sala de pilates de máquinas, 2 gimnasios de rehabilitación, sala de actividades por cada unidad, salón de actos, cocina propia... un total de 36.000 m² puestos a su disposición para ofrecerle el mejor servicio.

Pero, además, Ovida destaca por su capital humano, compuesto por un gran equipo interdisciplinar de profesionales, tanto del ámbito social como sanitario, cuyo objetivo final es que nuestros residentes encuentren el bienestar, la tranquilidad y el cuidado que necesitan en esta etapa de su vida.



Nuestras instalaciones

El centro tiene en cuenta las necesidades únicas y específicas de cada uno de nuestros residentes. Por este motivo, Ovida Mayores está compuesto por 6 unidades especializadas que funcionan como unidades independientes, con sus comedores, salas ocupacionales y programas sanitarios y sociales determinados.



El alojamiento

- Apartamentos o habitaciones tanto individuales como dobles
- Camas articuladas, con barras o carro elevador si fuera necesario
- Dispositivo de intercomunicación en cada habitación
- Baños accesibles, dotados de las ayudas técnicas precisas



Las unidades especializadas

- Unidad de psicogeriatría
- Unidad de demencias*
- Unidad de cuidados especiales y/o grandes dependientes*
 - Unidad de cuidados prolongados */**
 - Unidad de mayores independientes **
- Unidad de convalecencias o estancias temporales



Las zonas comunes

- Cada unidad dispone de sala para actividades ocupacionales y su propio comedor
- El centro cuenta con salón social, auditorio, cafetería, piscina y gimnasios, zonas verdes exteriores...
- Ambiente seguro y sin riesgo de accidentes, orientación con pictogramas, etc







* en habitaciones individuales o dobles. / ** en apartamentos, individuales o dobles.

Nuestros servicios

Además de los siguientes servicios, los residentes tienen la posibilidad de **elegir los servicios adicionales que consideren oportunos** dentro del amplio abanico que el centro les brinda.



Alojamiento, lavandería y limpieza de dependencias



Higiene personal y asistencia diaria según necesidad



Médico especialista en psiquiatría



Comidas en restaurante buffet



Atención médica



Intervención psicológica



Médico rehabilitador



Atención de enfermería 24 horas



s Animación sociocultural



Podólogo



Logopeda



Fisioterapia y terapia ocupacional



Más información en: www.ovida.es